**Цель.** Изучение распространенности и взаимосвязей отношения к медицинской помощи и физической активности среди мужчин и женщин открытой популяции 25–64 лет г. Тюмени.

Материалы и методы. Кардиологический скрининг проводился на репрезентативной выборке населения (отклик — ​77,7 %). Из избирательных списков граждан одного из административных округов г. Тюмени была сформирована репрезентативная выборка в количестве 2000 человек, по 250 человек в каждой из восьми поло-возрастных групп (25–34, 35–44, 45–54, 55–64 лет). Выявление стресса на работе — ​по анкете Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «МОНИКА-психосоциальная».

***Р*езультаты.** Настоящее исследование показало негативное отношение мужчин трудоспособного возраста к выполнению физических упражнений, вне зависимости от их отношения к медицинской помощи. В то же время, мужчины, отрицательно относящиеся к медицинской помощи, оказались менее подвижными, а при их положительном отношении к медицинскому обслуживанию чувствовали себя активнее по сравнению с другими людьми своего возраста. У женщин симпатии к медицинской помощи не влияли на стремление к выполнению физической зарядки. Однако те из них, кто не испытывал по отношению к медицинскому обслуживанию приятных переживаний, в отличие от мужчин, чувствовали себя значительно активнее по сравнению с другими людьми своего возраста.

**Заключение.** Таким образом, закономерности, полученные в отношении ассоциаций отношения к физической активности и объективно-субъективного показателя здоровья населения, могут служить научной основой для формирования некоторых аспектов региональной профилактической программы с приоритетной ориентацией на «рискогенные» группы населения — ​мужчин трудоспособного возраста.

**Ключевые слова:** медицинская помощь, физическая активность, открытая популяция, гендерные различия.